

Пальчиковые игры для малышей от 2 до 5 лет

- Выполнять упражнение следует вместе с ребёнком.
- Стимулируйте подпевание детей, "не замечайте", если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи. Никогда не принуждайте.

ПАУЧОК	Движения рук
<p>Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.</p> <p>Дождик с неба вдруг полил, Паучков на землю смыл.</p> <p>Солнце стало пригревать, Паучок ползёт опять, А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке.</p>	<p><i>Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.</i></p> <p><i>Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по /коленям.</i></p> <p><i>Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит) Действия аналогичны первоначальному "Паучки" ползают на голове.</i></p>
ЧЕРВЯЧКИ	
<p>Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять.</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, Червячки пошли гулять.</p> <p>Вдруг ворона подбегает, Головой она кивает, Каркает: "Вот и обед!"</p> <p>Глядь - а червячков уж нет!</p>	<p><i>Ладони лежат на коленях или на столе.</i></p> <p><i>Пальцы, сгибая, подтягиваем к себе ладонь (движение ползущей гусеницы), идем по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони).</i></p> <p><i>Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз.</i></p> <p><i>Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.</i></p> <p><i>Сжимаем кулачки, прижимая их к груди</i></p>
ПЧЁЛКИ	
<p>Домик маленький на ёлке, Дом для пчёл, а где же пчёлки?</p> <p>Надо в дом постучать,</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять. Я стучу, стучу по ёлке, Где же, где же эти пчёлки?</p> <p>Стали вдруг вылетать: Раз два, три, четыре, пять!</p>	<p><i>Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке" Дети заглядывают в "улей".</i></p> <p><i>Сжимаем кулачки.</i></p> <p><i>Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.</i></p> <p><i>Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими (пчёлки летают).</i></p>

